



Правила и условия эффективного и безопасного использования медицинских услуг

Косметологические процедуры являются медицинскими вмешательствами. Их безопасность и результат зависят не только от выбранного метода и квалификации врача, но и от индивидуальных особенностей пациента, полноты предоставленной врачу информации, соблюдения рекомендаций до и после процедуры.

Мы придерживаемся принципа индивидуального подхода: медицинская услуга назначается строго после консультации врача, оценки состояния пациента, определения показаний и исключения противопоказаний.

1. До посещения врача

Для безопасного планирования лечения сообщите врачу полную и достоверную информацию о состоянии вашего здоровья, в том числе:

- имеющих и перенесенных заболеваний;
- аллергических реакций;
- ранее возникавших нежелательных реакций или осложнений после медицинских и косметологических процедур;
- принимаемых лекарственных препаратов и биологически активных добавках;
- ранее выполненных инъекционных, аппаратных, хирургических и иных вмешательствах;
- наличии филлеров, нитей, имплантатов и других ранее введенных или установленных материалов;
- изменениях состояния здоровья, возникших после консультации и до запланированной процедуры.

Если врач рекомендовал специальную подготовку к процедуре, соблюдайте полученные рекомендации.

Если после консультации и до процедуры изменилось состояние вашего здоровья, появились признаки заболевания или вы начали принимать новые лекарственные препараты, сообщите об этом врачу до проведения процедуры.

2. Выбор процедуры и составление плана лечения

Метод коррекции, вид и объем процедуры, лекарственный препарат или медицинское изделие, параметры аппаратного воздействия, количество процедур и интервалы между ними определяются врачом индивидуально.

При составлении плана учитываются:

- жалобы и пожелания пациента;
- результаты осмотра;
- состояние и качество кожи и тканей;
- возрастные и анатомические особенности;
- медицинские показания и противопоказания;



- ранее проведенные процедуры;
- особенности применяемых препаратов, медицинских изделий и оборудования;
- предполагаемый результат и возможные риски.

Желание пациента выполнить определенную процедуру само по себе не является медицинским показанием.

Если врач считает, что выбранная пациентом процедура не показана, имеет противопоказания или может создать неоправданный риск для здоровья, в ее проведении может быть отказано. Врач может предложить другой, более подходящий метод коррекции.

3. Соблюдайте индивидуальный план

В эстетической медицине результат часто формируется поэтапно. В зависимости от показаний врач может рекомендовать не одну процедуру, а индивидуальную программу, включающую:

- курс процедур;
- определенные интервалы между ними;
- сочетание нескольких методов;
- контрольные осмотры;
- поддерживающие процедуры;
- индивидуально подобранный домашний уход.

Не рекомендуется самостоятельно сокращать или увеличивать интервалы между процедурами, изменять назначенный курс или добавлять другие косметологические вмешательства без согласования с лечащим врачом.

Если рекомендованный график был нарушен, сообщите об этом врачу. При необходимости план лечения будет скорректирован.

4. После процедуры

После каждой процедуры врач дает индивидуальные рекомендации с учетом проведенного вмешательства и состояния пациента.

В зависимости от процедуры на определенный период могут быть ограничены:

- интенсивные физические нагрузки;
- посещение бани, сауны и бассейна;
- воздействие высоких или низких температур;
- пребывание под прямыми солнечными лучами и посещение солярия;
- использование отдельных косметических средств;
- нанесение декоративной косметики;
- массаж и другие механические воздействия на область проведения процедуры;
- проведение других косметологических и медицинских вмешательств.



Перечень ограничений и продолжительность их соблюдения зависят от конкретной процедуры. Следуйте именно тем рекомендациям, которые вы получили от врача.

5. Домашний уход

Правильно подобранный домашний уход является частью комплексной работы с состоянием и качеством кожи.

Он помогает поддерживать кожный барьер, уменьшать вероятность раздражения и поддерживать результат профессиональных процедур.

Используйте средства, соответствующие состоянию вашей кожи и рекомендациям врача.

Не рекомендуется непосредственно до и после косметологических процедур самостоятельно вводить в уход агрессивные или высокоактивные средства без согласования с врачом.

Если врач назначил специальный лечебный или восстановительный уход, соблюдайте рекомендованную схему его применения.

6. Фотозащита

Для сохранения здоровья кожи и снижения риска нежелательной пигментации важно соблюдать рекомендации врача по защите от ультрафиолетового излучения.

После ряда косметологических процедур требования к фотозащите могут быть особенно строгими.

Врач может рекомендовать:

- ограничить пребывание под прямыми солнечными лучами;
- использовать солнцезащитное средство широкого спектра защиты;
- своевременно обновлять солнцезащитное средство;
- использовать дополнительные физические способы защиты от солнца.
- Продолжительность и режим фотозащиты определяются индивидуально.

7. Реакции после косметологических процедур

После некоторых процедур возможны временные реакции, обусловленные характером медицинского вмешательства.

В зависимости от процедуры могут наблюдаться:

- покраснение;
- отечность;
- чувствительность или умеренная болезненность;
- чувство стянутости;
- сухость и шелушение;
- небольшие кровоизлияния или гематомы;
- следы в местах инъекций;



- временное изменение чувствительности или рельефа кожи.

Характер, интенсивность и продолжительность таких реакций индивидуальны и зависят от вида проведенного вмешательства.

До процедуры врач информирует пациента о наиболее характерных реакциях, возможных рисках и осложнениях конкретного медицинского вмешательства.

8. Когда необходимо обратиться в Клинику

Свяжитесь с Клиникой, если после процедуры:

- возникли симптомы, о которых врач не предупреждал;
- реакция выражена значительно сильнее ожидаемой;
- симптомы не уменьшаются в обозначенные врачом сроки;
- состояние ухудшается или появляются новые жалобы.

Не занимайтесь самостоятельным лечением возникших после процедуры нежелательных реакций без согласования с врачом.

Если состояние требует экстренной медицинской помощи или представляет непосредственную угрозу жизни или здоровью, необходимо незамедлительно обратиться за экстренной медицинской помощью.

9. Не пропускайте назначенный контроль

Если врач рекомендовал контрольный осмотр, желательно пройти его в установленный срок, даже если вас ничего не беспокоит.

Контроль позволяет оценить реакцию тканей и динамику, полученный результат и при необходимости своевременно скорректировать дальнейший план лечения.

10. Сообщайте о процедурах, выполненных в других медицинских организациях

Если во время курса лечения вы планируете пройти косметологические, стоматологические, хирургические или другие медицинские вмешательства, сообщите об этом лечащему врачу.

Также информируйте врача Клиники о процедурах, которые были выполнены в других медицинских организациях после вашего предыдущего посещения.

Это необходимо для правильного выбора метода, последовательности и безопасных интервалов между вмешательствами.

11. Результат всегда индивидуален

В эстетической медицине невозможно гарантировать одинаковый результат у разных пациентов.

Выраженность и продолжительность эффекта зависят от многих факторов:

- исходного состояния кожи и тканей;
- анатомических и возрастных особенностей;



-
- индивидуальной реакции организма;
 - состояния здоровья;
 - образа жизни;
 - ранее проведенных процедур;
 - соблюдения рекомендаций врача;
 - выполнения назначенного курса и поддерживающего ухода.

До проведения медицинского вмешательства врач обсуждает с пациентом его цели, возможности выбранного метода и предполагаемый результат.

Наш принцип

Диагностика → индивидуальный план → процедура → домашний уход → контроль результата → поддерживающие процедуры по показаниям.

В Клинике эстетической медицины доктора Матвиец косметологическая процедура рассматривается не изолированно, а как часть индивидуального плана работы с состоянием кожи, тканей и эстетическими особенностями пациента.

Важная информация

Материалы данного раздела носят информационный характер и не заменяют консультацию врача.

Наличие показаний и противопоказаний, возможность проведения конкретной процедуры, выбор метода и объема медицинского вмешательства, необходимость подготовки, ограничения после процедуры и дальнейшие рекомендации определяются врачом индивидуально после консультации и осмотра пациента.

При наличии противопоказаний врач может отказать в проведении выбранной процедуры и при наличии медицинских показаний предложить альтернативный вариант.

Для получения индивидуальных рекомендаций необходимо обратиться на консультацию к врачу Клиники эстетической медицины доктора Матвиец.